



Yogaübung: Berg



Yogaübung: Tiger

Eltern-Kind-Yoga mit Schafen

Unbeschwert und mit vui Freid!

für Eltern* mit Kindern ab 3 Jahre

Einmal im Monat bietet die Yogalehrerin Christine Rank auf dem auf 850 m hoch gelegenen Berghof in Agatharied ein außergewöhnliches Naturerlebnis für Eltern mit ihren Kindern an.

Umgeben von grünen Wiesen und einem wunderbaren Blick über das Oberland werden wir inmitten einer friedvollen Schafherde völlig entspannt und mit vui Freid Yoga machen. Spielerisch individuell abgestimmte Yoga-Übungen durchführen und von den sanften, ruhigen Tieren interessiert beobachtet und gelegentlich auch beschnuppert werden. Ganz nebenbei lernen wir auch noch die Yoga-Schafsprache, die uns helfen wird, mit ihnen schweigend zu kommunizieren.

Kursleitung: Christine Rank, Heilpraktikerin, MTLA, Buchautorin (Der kleine Yogi / Menschenkinder Verlag), Bayrisch Yoga / frischluft-edition) und seit über 30 Jahren Yogalehrerin für Kinder und Erwachsene

Termin:

Sonntag, 4. Juni 2023 von 15.00 – 16.30 Uhr

Preis: 25 € ** / Dauer: 1 ½ Std.

Bitte Vorort bar bezahlen!

** für 1 Erw. mit Kind / jedes weitere Kind bzw. jeder weitere Erw. 12,50 € / max. 16 Personen davon max. 8 Kinder, inkl. ein Getränk für die Kinder (Apfelschorle, bzw. Tee bei kühlem Wetter)

Ort: Berghof Agatharied, Jugend- und Gruppenhaus, Berg 112, 83734 Agatharied

Anfahrt mit ÖVM: BOB / Agatharied / Der Fußweg zum Berghof dauert 20 Minuten.

Anfahrt mit Auto: In Agatharied Ausschilderung Kreiskrankenhaus folgen – links an Krankenhausparkplatz vorbei der kleinen Straße bergauf folgen. Nach ca. 1 km liegt der Berghof auf der linken Seite. Parkplätze vorhanden.

Bitte beachten: In robuster, dem Wetter angepasster Kleidung, die schmutzig werden darf und möglichst ohne Schnüre und Bänder ist, kommen! Keine Matte erforderlich!

Eltern und alle anderen Begleitpersonen haften für ihre Kinder.

Telefonische Anmeldung unter: Kinderschutzbund Kreisverband Miesbach e. V.,
Tel.: 08025 / 44 44 oder Katrin Baur, Mobil: 0 1577 / 776 7223

* Selbstverständlich sind auch Oma, Opa, Tante, Onkel und erwachsene Geschwister als Begleitung der Kinder herzlich willkommen!