

10. Juni 2020

## **PRESSEMITTEILUNG**

### **Kommt und macht mit!**



## **Yoga-Event für Kinder und Jugendliche mit Christine Rank**

Viel Spaß hatten die Kinder am Mittwoch, den 10.06.2020 beim Yoga mit Christine Rank auf der Wiese des TV Miesbach - trotz Corona-Maßnahmen und schlechtem Wetter. Nach einstimmenden Trommelklängen wurden Tiger, Adler und Sonne in fröhlicher Atmosphäre zum Leben erweckt und damit auf das Recht aller Kinder und Jugendlichen auf Bewegung, Spiel und Spaß aufmerksam gemacht - ein Recht, dass in Corona-Zeiten in Vergessenheit zu geraten scheint. Die jungen Teilnehmer ließen sich eine Stunde lang mitreißen und genossen die Bewegung im Freien und in der Gemeinschaft.

Zum Abschluss wurde mit prominenter Unterstützung gemeinsam gesungen: Mit dem "Kinderhandwaschlied" von und mit BR Moderatorin Katrin Stadler, auch bekannt als Bandmitglied der "Neurosenheimer", ging ein lustiger Vormittag zu Ende. Wer ihn noch nicht kennt, kann ihn sich unter folgendem Link ansehen, anhören und mitsingen:

<https://www.br.de/kinder/haendewasch-lied-jeden-finger-einzeln-100.html>